



PLA COMUNITARI
SAGRADA FAMÍLIA

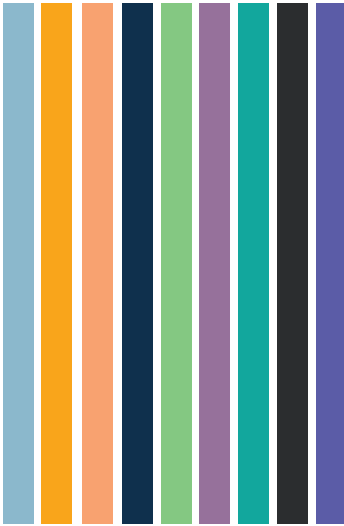


Programa de barri

Activitats, projectes i recursos



setembre, octubre,
novembre, desembre
2026



Des del **Pla Comunitari Sagrada Família** elaborem aquest programa trimestral amb moltes de les activitats, accions, projectes i serveis que es desenvolupen al barri i al seu voltant.

L'objectiu d'aquest programa és donar a conèixer tant les accions com les pròpies entitats, serveis i equipaments que les organitzen, així com facilitar la comunicació, la recomanació, l'acompanyament i la prescripció social d'aquestes activitats.

Què és el Pla Comunitari?

El PDC Sagrada Família, és una xarxa de veïns i veïnes, entitats, equipaments i serveis del barri que treballem plegats per transformar i millorar la qualitat de vida del barri.

Ens organitzem en taules i comissions de treball temàtiques on compartim experiències, impulsem nous projectes i donem suport a les activitats que es fan al barri.

Actualment estem treballant entorn dels següents àmbits: transició ecosocial, acollida i interculturalitat, infància, joves i família, salut i cures.

Vols participar-hi?

Truca'ns o envia'ns un mail o whatsapp!

 info@pcsagradafamilia.cat

 656 411 044 / 633 289 571

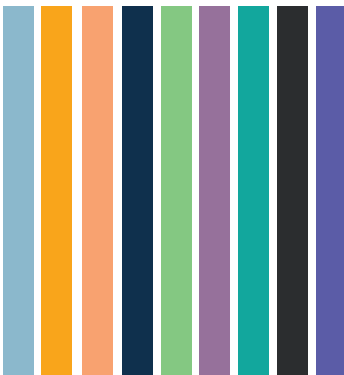
Per a més informació, visita el nostre web!

 www.pdcsagradafamilia.cat

O segueix-nos a les xarxes:

 Instagram @elpobletcomunitari

Des del 2020, l'entitat gestora del PDC és Espai Ambiental Cooperativa. L'entitat gestora impulsa el PDC al barri, gestiona les subvencions rebudes per l'Administració pública i el contracte laboral de la tècnica. Visita el web per saber més sobre Espai Ambiental! espaambiental.coop



Índex

Salut	7
Acollida, immigració i interculturalitat	10
Cures, infància i família	11
Gent gran	20
Medi ambient i ecologia	24
Dones i LGTBI	29
Cultura	34
Governança al barri	37
Voluntariat	38

✎ Per participar en algunes activitats cal fer inscripció prèvia.

€ Totes les activitats són gratuïtes, excepte algunes en les quals s'indica el preu.

Salut

Xerrades de salut



3r dijous de mes a les 17.30h

17/09: La meua Salut 2.0, 15/10: L'angoixa i la soledat, 19/11: Salut i gènere

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Cicle de xerrades mensuals per tractar temes concrets de l'àmbit de la salut amb especialistes.

Organitza: AVV Sagrada Família en col·laboració amb el CAP Sagrada Família / Gaudí CSI

Cervell a punt



De dilluns a divendres subjecte a disponibilitat

Centre AFAB Carrer Cartagena, 182 / AFAB MEMORIA Carrer Comte Borrell, 209 1er pis

Farem una avaluació neuropsicològica gratuïta per conèixer l'estat de les teves funcions cognitives.

Rebràs una devolució personalitzada amb recomanacions. Vols saber com està el teu cervell? Participa en l'estudi de salut cerebral de l'AFAB per promoure l'envelliment saludable i prevenir el deteriorament cognitiu.

Cal inscripció prèvia: afab@afab-bcn.org / 934 125 746

Més info: Associació de Famílies de persones amb Alzheimer i altres demències de Barcelona.

Organitza: AFAB

Activa't i cuida't



De dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 h
i de 16:00 a 18:00 h

**CENTRE MEMÒRIA AFAB - Carrer Comte
Borrell 209, 1r pis**

Vine al Centre Memòria AFAB on t'ajudem a mantenir en forma el teu cervell. Apunta't als nostres programes d'entrenament cognitiu individual o per grups.

Cal inscripció prèvia: memoria@afab-bcn.org /
934 125 746

Més info: Associació de Famílies de persones amb Alzheimer i altres demències de Barcelona

Organitza: AFAB

Aquesta activitat NO és gratuïta, té un cost que varia segons les sessions que es contractin.

GAM Benestar emocional



Tots els dimecres de 17.00 a 19.00 h
des del 9 de Setembre

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Grup d'Ajuda Mútua pel Benestar Emocional.
Aquesta activitat és oberta i no te criteris d'inclusió per gènere o edat.

S'ha de concertar entrevista prèvia.

Contacte: Corina Albir / 652 069 937 /
corinaa@telefonica.net

Organitza: AVV Sagrada Família

Taller de ioga



Dijous de 10.00 a 11.30 h
del 8 d'octubre al 10 de desembre

Ateneu el Poblet - C/ Nàpols, 268

Taller de ioga per a tothom.

Cal inscripció prèvia: ateneuelpoblet.cat / info@ateneuelpoblet.cat

Organitza: Ateneu el Poblet

Parlem de Salut



Tots els dimarts de 18:00 a 20:00 h

Ateneu del Poblet C/Nàpols 268

Espai obert de debat, informació i suport comunitari per intercanviar idees i millorar la salut al barri.

Organitza: Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família

Acollida immigració i interculturalitat

Cicle d'Acollida



**Sessions quinzenals: els dimecres
de 18.00 a 20.00 h**

Casal de Barri Espai 210 (Padilla, 210)

Espai gratuït d'informació i assessorament en
estrangeria, serveis i projectes comunitaris del barri.
Amb certificat oficial per l'arrelament.

Cal inscripció prèvia: al Casal de Barri Espai 210

Més informació: info@pdcsagradafamilia.cat /
informacio@espai210.org / 656 411 044

*Organitza: Pla Comunitari Sagrada Família,
Casal de Barri Espai 210*

Grupo de



“Cuidado Comunitario”

Els dimecres de 18.00 a 20.00 h (Inici 2 d'octubre)

Casal de Barri Espai 210 (Padilla, 210)

Espai segur de trobada de dones migrades que es
dediquen al treball de cures. Des del grup es pro-
mou la creació de xarxes de suport i ajuda mútua,
el benestar emocional, l'oci compartit i l'adquisició
d'eines bàsiques.

Cal inscripció prèvia: Presencialment al l'Espai 210

Més informació: info@pdcsagradafamilia.cat /
informacio@espai210.org / 633 289 571

*Organitza: Pla Comunitari Sagrada Família,
Associació Xarxa Dos Deu*

Cures, infància i família

Pell amb pell



Dilluns de 11.00 a 13.00h

Cos, Cooperativa de Salut - C/ Indústria 93

Grup de criança per famílies amb criatures que
no caminen, per compartir dubtes, experiències
i reflexions.

Més informació i contacte: maria@cos.coop
/ 656 892 793

Organitza: Cos, Cooperativa de Salut

GAC Grupo de Apoyo a la Crianza



Dimecres de 19 a 20.30 h

Psinnergia Psicoterapia - Nàpols, 115 entresol 1a

Grup de recolçament emocional on mares i pares
amb dificultats en la criança de fills reben i com-
parteixen eines útils per situacions complexes
cuan necessiten educar i també tenir els seus
propis projectes com a persones, no sols com
a pares.

Cal inscripció prèvia. Es fa entrevista de valoració.

Més info: Àlexander Tomé / 626 212 244

Organitza: Psinnergia Psicoterapia

Crianças dissidents



Dijous de 16.00 a 18.00 h

Cos, Cooperativa de Salut - C/ Indústria 93

Grup per famílies amb model de criança diferent a l'heteroparental, per compartir dubtes, experiències i reflexions.

Més informació: maria@cos.coop / 656 892 793

Organitza: Cos, Cooperativa de Salut

Papacitats Resilients: Paternitat en equilibri



Associació Conexus. - Ronda Sant Pere, 39, 1r, 1a, 08010 Barcelona

“Papacitats Resilients: Paternitat en Equilibri” ofereix suport emocional i psicoeducatiu a parens en situació de vulnerabilitat per promoure una paternitat positiva, saludable i corresponsable.

Cal inscripció prèvia:

Si ets un pare que desitges rebre atenció o un/a professional que vol derivar un cas, pots omplir la fitxa d'inscripció/derivació a través de la nostra pàgina web: <https://conexus.cat/papacitats-resilients/>
El nostre equip et contactarà al més aviat possible.

Contacte i accés al servei:

Per a més informació sobre Papacitats Resilients, pots escriure a: atencio@conexus.cat / 932 171 646

Organitza: Associació Conexus

La Fillaharmònica



25/10/2026

Centre Cívic Sagrada Família - C/ Provença 480

Entre simfonies, criança i molt d'humor, Antonia Clarícia Brico emprèn un viatge per conciliar la passió per la música amb la maternitat. Un espectacle de clown amb música clàssica i manipulació d'objectes que ret homenatge a Antonia Brico, pionera en la direcció d'orquestra.

Cal inscripció prèvia a partir del 16 d'octubre a les 9.30 h a ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917.

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família - A càrrec de Cía. Clarícia) -

Amb motiu de les Festes de Tardor del barri de la Sagrada Família.

Fem cagar el Tió!



20/12/2026 a les 11.30 h

Mercat de Pagès de Sagrada Família - Carrer de Provença confluència amb el de Sicília

Les companyes de Baül Creatiu acompanyaran infants a fer cagar el Tió.

Organitza: Xarxa de Consum Solidari i Baül Creatiu

Conta contes



04/10/2026 a les 12.00 h

Mercat de Pagès de Sagrada Família - Carrer de Provença confluència amb el de Sicília

Conta contes per a públic familiar.

Organitza: Xarxa de Consum Solidari i La Xixa Teatre

Dia Internacional dels Drets dels Infants



06/11/2026 a les 16.30 h

A determinar a l'Esquerra de l'Eixample

Amb motiu de la celebració del Dia Internacional dels Drets dels Infants, vine a gaudir d'una tarda de joc al carrer amb propostes lúdiques adaptades a les diferents edats.

Contacte / Més info: Casals Infants de l'Eixample

Organitza: A càrrec dels Casals Infants de l'Eixample

Festa de la Castanyada amb Montercermundo



30/10/2026 a les 17.00 h

Als Jardins Interiors d'Illa de Flora Tristan (Padilla, 210)

Us convidem a celebrar la Castanyada en comunitat amb una tarda plena d'activitats, cultura popular i bon ambient als Jardins Interiors d'Illa de Flora Tristan. Una festa oberta a totes les veïnes i tots els veïns del barri, pensada perquè petits i grans compartim una estona de trobada, joc i celebració.

La jornada culminarà amb l'espectacle de la companyia colombiana Montercermundo, una proposta per a tots els públics que combina circ, clown, teatre físic i humor, i que farà gaudir a tothom.

Organitza: Espai 210, Casal Infantil Sagrada Família i Centre Cívic Sagrada Família

Sons de nit



07/11/2026 a les 11.30 h

Centre Cívic Sagrada Família - Provença 480

Un viatge per la màgia de la nit a través de contes, cançons de bressol i música en directe amb acordió, xilòfon, percussions i altres sons sorprenents. Amb Joana Moreno (narració i veu) i Toni Cuesta (música en directe).

Cal inscripció prèvia a partir del 30 d'octubre a les 9.30 h a ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917.

Preu: 3,30 €

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família - A càrrec de Botzina

Jugar, descobrir i créixer



09/11/2026 a les 17.30 h

Centre Cívic Sagrada Família - Provença 480

El joc és la manera natural d'aprendre, descobrir i créixer en la petita infància.

Activitat per a famílies amb infants de 0 a 6 anys.

Cal inscripció prèvia a partir del 2 de novembre a les 9.30 h a ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917.

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família - Romina Pérez Toldí, de Teta à Porter -

Fem Xarxa



Dimecres de 10.00 a 12.00 h
Dies: 16 i 30/09, 14 i 28/10, 11 i 25/11

Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78

Espai grupal de cura i escolta sobre l'educació adolescent. Un lloc per conversar sobre els temes que inquieten les persones referents dels i de les joves.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/fem_xarxa-ca

Organitza: *EstarB Famílies*

El conillet que volia pa de pessic



14/12/2026 a les 17.30 h

Centre Cívica Sagrada Família - C/ Provença 480

En una clariana enmig del bosc, un conillet es desperta i surt del cau amb moltes ganes de cuinar. Amb l'ajuda dels animals del bosc reunirà els ingredients per preparar un deliciós pa de pessic en un espectacle de titelles i música inspirat en un conte i en les poesies de Ramon Besora.

Per a infants de 18 mesos a 3 anys acompanyats d'una persona adulta.

Cal inscripció prèvia a partir del 7 de desembre a les 9.30 h a ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917.

Preu: 3,30 €

Organitza: *Centre Cívica Sagrada Família*

Cercle d'homes



Dimecres de 18.00 a 20.00 h
Dies: 16/09, 14/10, 18/11 i 16/12

Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78

Espai de reflexió per a pares d'adolescents amb ganes de reflexionar sobre masculinitats i paternitats possibles amb Leandro Carmona.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/cercles_homes_estarb-ca/

Organitza: *EstarB Famílies*

Acompanyar amb consciència: Eines de regulació emocional per a mares i pares d'adolescents



Dimecres de 17.30 a 19.30 h
Dies: 11, 18 i 25/11

Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78

Taller per comprendre les emocions i necessitats. Es treballarà l'autoregulació emocional pròpia i dels fills adolescents per a un acompanyament conscient, respectuós i eficaç.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/acompanyar_amb_consciencia-ca/

Organitza: *EstarB Famílies*

Oxigena't: Escriptura terapèutica amb els arquetips



Dijous de 17.30 a 19.30 h

Dies: 1 i 15/10, 29/10, 12 i 26/11 i 10/12

**Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78**

Taller sobre els 12 arquetips de Jung i el viatge de la vida. A través de l'escriptura terapèutica, explorarem la nostra biografia des de la infància per entendre la nostra personalitat i psique.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/escriptura_tera-peutica_arquetips-ca/

Organitza: EstarB Famílies

Entenem l'adolescència



23/10/2026 a les 17.30 h

**Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78**

Taller per comprendre què vol dir ser adolescent. Analitzarem els canvis, la identitat i les necessitats d'aquest moment vital per tal d'acompanyar millor els i les joves en el seu camí.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/entenem_adolescencia_estarb-ca/

Organitza: EstarB Famílies

Parlem de sexualitat



22/10/2026 a les 17.30 h

**Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78**

Xerrada per a famílies de joves de 12 a 20 anys sobre sexualitat i afectivitat. Una mirada per entendre les seves emocions i oferir un acompanyament que reforci el respecte i la confiança.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/parlem_sexualitat-ca/

Organitza: EstarB Famílies

El dol compartit: Acomiadar la infantesa en l'etapa adolescent



04/11/2026 a les 17.30 h

**Centre per a Famílies amb Adolescents -
C/ Sant Antoni Maria Claret, 64-78**

Taller per a famílies sobre el dol i els canvis en entrar a l'adolescència. Explorarem com vivim la ruptura d'esquemes i expectatives, i en quina fase de la Roda del dol ens situem.

Cal inscripció prèvia. A través del següent enllaç:
https://inscripcions.barcelona.cat/dol_compartit-ca/

Organitza: EstarB Famílies

Gent gran

Fes un reset: desconnecta!



30/09/2026 a les 17.00 h

Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada Família. - Nàpols, 257

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

Joc i estimulació cognitiva a través de dinàmiques de moviment i música amb l'objectiu d'afavorir el benestar i proporcionar un espai de pausa mental i autocura.

Cal inscripció prèvia: Inscripcions a la recepció del centre o trucant al 681 074 372 de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h a partir del 3 de setembre

Organitza: Espai “Caixa” Sagrada Família

Xerrada: Document de Voluntats Anticipades



14/10/2026 a les 17.00 h

Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada Família - Nàpols, 257

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

Que cal saber sobre com tramitar el Document de Voluntats Anticipades?

Cal inscripció prèvia: Inscripcions a la recepció del centre o trucant al 681 074 372 de 10.00 a 14.00h i de 16.00 a 20.00h a partir del 14 de setembre.

Organitza: Espai “Caixa” Sagrada Família

Sessions amb cabina d'hidromassatge



Tots els divendres de 15.00 a 17.00 h
Centre residencial DomusVi Claret - C/ Sant Antoni M. Claret 200

Sessions de 45 min amb hidroteràpia, musicoteràpia y aromateràpia.

Cal inscripció prèvia.

Contacte: recepcion.claret@domusvi.es

Organitza: DomusVi Claret

Activa la memòria



Els dimecres d'11.00 a 12.00 h
del 7 d'octubre al 16 de desembre

Fundació Enllaç: Carrer del Rosselló, 328

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

L'activitat combinarà sessions d'activitat física i d'exercicis de memòria (sessions alternes).

Cal cita prèvia. Inscripcions a la direcció del centre o trucant al 677 344 006 de 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a 18.00 h a partir del 7 de setembre.

Organitza: EspaiCaixa Sagrada Família

Intel·ligència Artificial



per a gent gran

**Els dilluns de 10.30 a 11.30 h
del 5 d'octubre al 14 de desembre**

**Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada
Família - Nàpols, 257**

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

Inscripcions a la direcció del centre o trucant
al 677 344 006 de 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a
18.00 h a partir del 7 de setembre.

Organitza: EspaiCaixa Sagrada Família

Inspirar-se per cuidar



**Dijous de 16.00 a 17.30 h
de l'1 d'octubre al 5 de novembre**

**Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada
Família - Nàpols, 257**

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

Taller dirigit a persones cuidadores, convina ses-
sions de musicoteràpia, risoteràpia, arteràpia...

Cal inscripció prèvia: Inscripcions a la direcció del
centre o trucant al 677 344 006 de 10.00 a 13.00 h
i de 16.00 a 18.00 h a partir del 7 de setembre.

Organitza: EspaiCaixa Sagrada Família

Mindfulness/ioga



**Dijous de 16.00 a 17.30 h
del 12 de novembre al 17 de desembre**

**Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada
Família - Nàpols, 257**

Taller dirigit a persones cuidadores.

Activitat dirigida a persones majors de 60 anys.

Cal inscripció prèvia: Inscripcions a la direcció del
centre o trucant al 677 344 006 de 10.00 a 13.00 h
i de 16.00 a 18.00 h a partir del 7 de setembre.

Organitza: Espai “Caixa” Sagrada Família

Cinefòrum



18/11/2026 a les 17.00 h

**Espai Gent Gran Fundació “la Caixa” Sagrada
Família - Nàpols, 257**

Visualització pel·lícula i posterior debat (pel·lícula
pendent de confirmar).

Cal inscripció prèvia. Activitat dirigida a persones
majors de 60 anys. Inscripcions a la recepció del
centre o trucant al 681 074 372 de 10.00 a 14.00 h
i de 16.00 a 20.00 h a partir del 19 d'octubre.

Organitza: EspaiCaixa Sagrada Família

Medi ambient i ecologia

Vols ser hortera?

Grup d'hort comunitari



Plaça o espai de l'Hort Comunitari de Sagrada Família (pendent de concretar)

Un espai de trobada i participació veïnal per aprendre sobre horticultura ecològica, biodiversitat, cura del sòl i compostatge. Connecta amb els cicles de la natura, comparteix coneixements i ajuda a fer créixer el barri col·lectivament. No cal experiència prèvia, només ganes de participar.

Cal inscripció prèvia: 656 41 10 44 / 934 35 05 47 o info@pdcsagradafamilia.cat / info@aulambiental.org

Organitza: Pla de Desenvolupament Comunitari, Aula ambiental

Bon-Reaprofit Alimentari



23/10/2026 a les 17.30 h

Casal de Barri Espai 210

Descobreix com aprofitar millor els aliments, reduir el malbaratament alimentari i preparar receptes creatives amb sobrants. Comparteix trucs útils, estalvia i cuida el planeta cada dia.

Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org o al 932 653 645

Organitza: : Espai 210

Taller de nutrició



15/11/2026 a les 11.30 h

Mercat de Pagès de Sagrada Família - C/ Provença confluència amb el de Sicília

Elaboració de patés vegetals com olivada i pastanaga.

Cal inscripció prèvia. A través del web <https://xarxaconsum.org>

Organitza: Xarxa de Consum Solidari

Taller: Gestos que regeneren la vida



27/10/2026 a les 17.30 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla, 210

Explorarem de manera participativa que la nostra manera de viure forma part d'una xarxa que uneix el sòl, l'aigua, la biodiversitat, la salut humana i les comunitats.

Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org

Organitza: Casal de Barri Espai 210-Cooperativa Agroecològica El Guaret

Activitat adreçada a persones a partir de 15 anys.

Taller: Cura personal sostenible



05/10/2026 a les 17.30 h

Aula Ambiental Sagrada Família - C/Lepant, 281

Aprèn amb les membres del Grup de consum responsable nous hàbits de cures personals més sostenibles. Elaborarem desodorant, pasta de dents, mascareta facial, xampú i altres.

Cal inscripció prèvia. A partir del 9 de setembre a les 10.00 h, les inscripcions rebudes amb anterioritat no seran vàlides.

Més info: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: : *Aula Ambiental Sagrada Família*

Taller: Aquarel·la i Il·lustració Botànica de Tardor



07/10/2026 a les 17.00 h

Aula Ambiental Sagrada Família - C/Lepant, 281

Aprofitarem l'esclat de colors de la tardor per aprendre a mirar la flora local amb els ulls d'un il·lustrador.

Cal inscripció prèvia. A partir del 9 de setembre a les 10.00 h, les inscripcions rebudes amb anterioritat no seran vàlides.

Més info: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: : *Aula Ambiental Sagrada Família*

Taller: Castanyes d'aprofitament



17/11/2026 a les 17.30 h

Aula Ambiental Sagrada Família - C/Lepant, 281

Descobreix tot el potencial de la castanya en un tast on degustarem diferents productes elaborats amb aquest aliment de tardor.

Cal inscripció prèvia. A partir del 9 de setembre a les 10.00 h. Les inscripcions rebudes amb anterioritat no seran vàlides.

Més info: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: : *Aula Ambiental Sagrada Família*

Taller: A la tardor, també ens refresquem amb orxata!



21/09/2026 a les 17.00 h

Aula Ambiental Sagrada Família - C/Lepant, 281

Descobrirem els beneficis del consum d'aquesta varietat de tubercle mentre aprenem a preparar orxata casolana i diferents maneres d'aprofitar la xulla restant.

Cal inscripció prèvia. A partir del 9 de setembre a les 10.00 h, les inscripcions rebudes amb anterioritat no seran vàlides.

Més info: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: *Aula Ambiental Sagrada Família*

Armari del Poblet



Ateneu el Poblet - C/ Nàpols 268

Necessites roba d'infant? L'armari n'està ple!
Espai d'intercanvi de roba per incentivar el reaprofitament i donar una segona vida a la roba, per a infants de 0 a 12 anys.

Més info, horaris del centre i contacte:
info@ateneuelpoblet.cat

Organitza: : Ateneu el Poblet

Mercat de Pagès de Sagrada Família



Tots els diumenges de 10.00 a 14.00 h

Plaça de la Sagrada Família - C/ Provença
confluència amb el de Sicília

Mercat de productes alimentaris ecològics,
frescos i de proximitat.

Més info: <https://xarxaconsum.org>

Organitza: Xarxa de Consum Solidari

Dones i LGTBI

Escoleta Ecofeminista:

Cuidar la Vida, Transformar el

Territori Ecofeminismes

per a l'Acció Comunitària



Dijous 22, 29 d'octubre i 5 de novembre
de 10.15 a 13.15 h

Ateneu del Poblet - Nàpols 268

Un espai de reflexió i acció política per analitzar la sostenibilitat de la vida, el racisme ambiental i les fronteres urbanes. A través d'una mirada ecofeminista, antirracista i decolonial, teixirem alternatives comunitàries i construirem col·lectivament una cartografia de recursos i aliances locals amb l'acompanyament d'Adriana Guzmán, Florencia Brizuela, Tania Aruzamen i A tu vera.

Cal inscripció prèvia.

Contacte i més info: info@espaiambiental.coop

Organitza: InteRed i Espai Ambiental

Oci Terapèutic

"Pausa Rebelde"



El primer divendres de cada mes a la tarda

Oci de dones a espais per enfortir xarxes i reduir l'aïllament amb sortides a Barcelona.

Cal inscripció prèvia: 611 765 966

Organitza: A Tu Vera

Taller de risoteràpia



Els dissabtes des del 3 d'octubre
fins al 5 de desembre De 16.30 a 18.30 h

Espai Veïnal Calàbria 66 - C/ Calàbria, 66 - 78

Aprendrem a reduir el nivell d'estrès i l'ansietat a través del riure, tot promovent la sociabilitat, l'esperit crític, l'autoestima, l'autocura i la solidaritat.

Cal inscripció prèvia al PIAD EIXAMPLE: Carrer Calàbria, 264. Demana cita al: 900 922 357

Contacte: piad_eixample@bcn.cat

Organitza: PIAD Eixample en col·laboració amb l'Espai Veïnal Calàbria 66.

Acte en commemoració en motiu del 25N contra les violències masclistes



Dia: 22/11/2026 a les 11.30 h

Mercat de Pagès de Sagrada Família - Carrer de Provença confluència amb el de Sicília

Espai de denúncia de les violències masclistes a través del teatre.

Organitza: FXarxa de Consum Solidari i La Xixa

Grup Caminando Juntas



Tots el Dilluns de 17.00 a 18.30 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla 210 Baixos

Espai compartit amb altres dones per entendre i afrontar les conseqüències de les violències masclistes.

Cal inscripció prèvia. Trucar: 611 765 966.

Contacte / Més info: info@atuvera.org /
www.atuvera.org, IG: atuvera_associacio

Organitza: A Tu Vera

Cinefòrum “Fibromialgia i autoestima davant les violències: reconeixement, autocura i autonomia”



27/11/2026 a les 17.00 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla 210

La xerrada se centra a comprendre com l'autoestima es construeix en un context marcat per les desigualtats, les cures, la malaltia crònica i el reconeixement social.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: A Tu Vera i Fibroassociades

Històries d'un cos: Taller moviment corporal i poder creatiu



Tots els dijous de 18.15 a 19.45 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla, 210

Espai per a dones de totes les edats i orígens que vulguin reconnectar amb el moviment autèntic i el potencial creatiu del cos mitjançant dansa, dibuix, escriptura i moviment lliure.

Cal inscripció prèvia:

Presencials al casal (C/ Padilla, 210), els dies 15, 16 i 17 de setembre de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Organitza: Casal de Barri Espai 210

Taller d'autodefensa feminista emocional restaurativa



Tots el dilluns de 16.00 a 18.00 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla, 210

Taller d'autodefensa feminista emocional restaurativa per abordar el trauma derivat de les violències amb tècniques de meditació i treball corporal. Per a dones i identitats dissidents.

Cal inscripció prèvia:

Presencials al casal (C/ Padilla, 210) dies 15, 16 i 17 de setembre de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Organitza: Casal de Barri Espai 210, Associació Hèlia Dones

Exposició: “Menys diazepam i més costura”



Del 2 al 27 de novembre, de dilluns a divendres de 10.00 a 14.00h i de 16.00 a 20.00 h

Casal de Barri Espai 210 - Padilla, 210

L'exposició fotogràfica “Menys diazepam i més costura” celebra la dimensió comunitària i creativa dels grups de costura de Barcelona.

Organitza: Casal de Barri Espai 210

Contes de colors



Dissabte 03/10/2026

A l'espai familiar de la Biblioteca Sagrada Família - Carrer Provença 480

Cançons, titelles i contes s'entrellacen en una proposta participativa que inclou una narració en format de teatre kamishibai.

En el marc de la setmana LGTBIAQ+

Cal inscripció prèvia a partir del 15 de setembre a les 9.30 h a ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917.

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família - Biblioteca La Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte.

- A càrrec de Barda Petarda -

Suma't a les dones de blanc! "Grup d'expressió corporal"



Dilluns de 19.00 a 21.00 h

Ateneu el Poblet - C/Nàpols 268

Les Dones de Blanc són un grup d'expressió corporal amb l'objectiu de contribuir d'explorar el cos com a eina de lluita contra la violència exercida contra les dones.

Cal inscripció prèvia. www.violenciadegenere.org/projete/dones-de-blanc / 653 789 860

Organitza: Dones de blanc

Xerrada Tardor: La façana de la Passió del Temple de la Sagrada Família



04/11/2026 a les 19.00 h

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Xerrada oberta i gratuïta on es parlarà de la façana de la Passió del Temple de la Sagrada Família, obra de l'escultor Josep Maria Subirachs. L'activitat anirà a càrrec de Judit Subirachs.

Contacte / Més info: comissiomemoriapoblet@gmail.com i <https://el-poblet-historia.blogspot.com/>

Organitza: Comissió de Memòria Històrica El Poblet - Sagrada Família

Conversa en anglès (matins)



Dilluns de 10.00 a 11.30 h
del 21 de setembre al 21 de desembre

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Vols millorar el teu anglès d'una manera pràctica i amena? Aquesta activitat et convida a conversar en anglès en un ambient distès, ideal per guanyar fluïdesa i confiança a l'hora de comunicar-te.

Cal inscripció prèvia: ateneuelpoblet.cat / info@ateneuelpoblet.cat

Organitza: Ateneu el Poblet

Si t'agrada cantar... apunta't al cor!



10/09/2026 a les 19.30 h

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Vine al nostre assaig: copsaràs l'ambient coral, gaudiràs de l'aprenentatge i participaràs en la creació. I si t'agrada, faràs (en privat) una petita prova... i cantaràs amb nosaltres!

Més info: corpolifonicsf@gmail.com

Organitza: Organitza: Cor Polifònic Sagrada Família

Vols fer castells?



**Assajos: dimarts i divendres
de 19.15 a 22.00 h**

**Horari a l'Ateneu (músics): dimecres
de 18.30 a 21.30 h**

**Centre de Cultura Popular de la Sagrada Família
i Ateneu el Poblet - Passatge Sant Pau, 16 /
C/Nàpols 268**

Aprèn a fer castells i forma part de la família Safenca! Activitat gratuïta que es desenvolupa en un ambient familiar i segur, apte per a persones de qualsevol edat i condició física.

Més info: junta@castellerssagradafamilia.cat / 605 04 58 37

Organitza: Castellers de la Sagrada Família

L'Esbart Gaudí vol créixer amb tu!



Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

L'Esbart Gaudí vol créixer amb tu! Tradició, cultura i diversió per a criatures. Vine a provar uns dies i aprèn a ballar les nostres danses.

Cal inscripció prèvia.

Més info: www.esbartgaudi.com / 616 121 421

Organitza: Esbart Gaudí

Vols ballar a l'Esbart Gaudí?



Dimarts de 19.00 a 21.00 h

Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Esbart Gaudí per a tothom. Fes el pas i uneix-te al Cos de Dansa! Vine a provar uns dies i aprèn a ballar les nostres danses.

Cal inscripció prèvia.

Més info: www.esbartgaudi.com / 616 121 421

Organitza: Esbart Gaudí

Vols formar part de la colla de diables?



Ateneu el Poblet - C/Nàpols 268

Des de l'any 2008 som la colla de diables del barri i organitzem els correfocs de festa major i festa de tardor del barri. Vols ser un bestialot? Apunta't!

Cal inscripció prèvia.

Més info i contacte: bestialotsespurnats@gmail.com

Organitza: Bestialots espurnats

Gobernança al barri

Fem viva la plaça Henry Dunant



23/10 de 17.00 a 20.00 h

**Plaça Henry Dunant - C/ Còrsega 643
(al costat del CAP Sagrada Família)**

Participa d'una tarda per reivindicar millores a la plaça. Vine a gaudir de tallers i activitats per a totes les edats. Reivindicarem aquest espai per fer-lo més verd, més sostenible, més saludable, més amable per trobar-se i fer barri.

Organitza: Pla de Desenvolupament Comunitari (entitats i serveis del barri). Col·labora: Cooperativa Etcèteres

Participa de les comissions de l'Ateneu



Ateneu El Poblet - C/ Nàpols 268

Les comissions participatives són espais oberts on qualsevol persona pot participar activament en la creació i desenvolupament de propostes d'activitats. Memòria històrica, cultura, arts escèniques...

Contacte / Més info: info@ateneuelpoblet.cat

Organitza: Ateneu el Poblet

Voluntariat

Voluntariat de la Nevera



Solidària

Horari segons disponibilitat de la persona voluntària

Casal de Barri Espai 210 - C/Padilla, 210

Grup de voluntariat que recull setmanalment aliments en bon estat però no aptes per a la venda per motius estètics. Es dipositen a la Nevera Solidària i queden a disposició del veïnat.

Contacte: informacio@espai210.org / 932 653 645

Organitza: Casal de Barri Espai 210

Punt Circular de Roba - PCR



**Els dimecres de 10.30 a 13.30h
i dijous de 16.30 a 19.00h**

Casal de Barri Espai 210 - C/Padilla, 210

Espai de voluntariat on es recullen donacions de roba i s'atenen persones que volen intercanviar-ne. El PCR lluita contra el malbaratament tèxtil i promou un consum més responsable.

Contacte: informacio@espai210.org / 932 653 645

Organitza: Casal de Barri Espai 210

Armari del Poblet



Ateneu el Poblet - C/Nàpols, 268

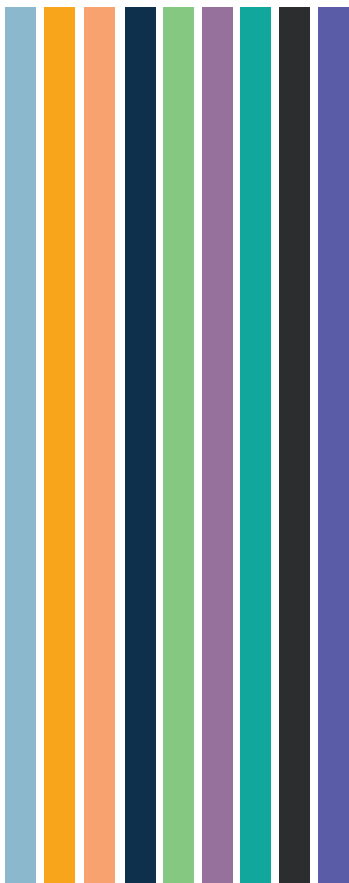
Ajuda a organitzar l'Armari del Poblet. Espai d'intercanvi de roba per incentivar el reaprofitament i donar una segona vida a la roba, per a infants de 0 a 12 anys.

Contacte / Més info: info@ateneuelpoblet.cat

Organitza: Ateneu el Poblet



PLA COMUNITARI SAGRADA FAMÍLIA



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**



**Districte de
l'Eixample**